

Hästräningstips

1. Låt inte hästen bestämma farten i paddocken.

Träning i paddocken är ett utmärkt sätt att etablera din ledarskap, men låt inte hästen bestämma farten. Du är den som bestämmer.

2. Låt hästen vila.

Vila är en belöning för en arbetande häst. När han gör vad du ber om, låt honom vila som belöning.

3. Titta efter signalen för kommunikation hos hästen.

En del av ditt ledarskap är att kunna upptäcka när hästen "talar" med dig. Det kan vara att han sänker huvudet, tittar på dig med båda ögonen, slickar sig om munnen.

4. Gör allt till din idé

När han gör något som du inte vill att han gör, vänd det till att det var det du ville så att han ser dig som ledaren. Ett exempel: om du försöker fånga honom när han går lös men bestämmer sig för att sticka, försök då inte att stoppa honom, låt honom gå. Men få det att verka som om det var din idé, sätt press på honom genom att tvinga honom att springa ännu snabbare.

5. Använd ditt kroppsspråk för ledarskap

Tänk på hästen i det vilda. Hingsten eller alfa märren använder inte godis havre eller piskor för att få de andra hästarna att göra som de blir tillsagda att göra. De använder sig av kroppsspråket och energi för att styra flocken. Gör likadant med din häst.

6. De lär genom tryck och eftergift

Etablera tryck för att be om en rörelse och belöna genom att trycket upphör vid rätt ögonblick.

7. Lär honom att reagera på lätta hjälper

När du börjar öva på nya övningar kan du behöva använda dig av hårt tryck för att få vad du vill. Men med övning kommer hästens gensvar att bli bättre, just då skall du börja minska på trycket tills det räcker med din "energi" exempelvis att du bara tittar på hans bakdel för att han skall flytta den.

8. Sänk hans huvud och flexa dvs. böj hans hals under allt markarbete.

Att låta hästen sänka sitt huvud hjälper hästen att slappna av. Att böja halsen åt båda hållen gör att hästen reagerar på lätta hjälper med tyglarna och lär honom "one-

rein" nödstopp. Flexa åt båda hållen vid varje tillfälle.

9. Arbeta hästens båda sidor.

Glöm inte att hästen har två sidor. Varje övning måste göras från både höger och vänster sida.

10. Låt inte hästen bestämma var han skall vara.

Tala om för honom var han skall vara och flytta dig inte efter hans position. Flockens ledare talar om för resten av flocken var de skall vara och du är ju ledaren så visa det för din häst.