

Att din häst får rätt foder är oerhört viktigt för att den skall få ett långt liv. Det allra viktigaste fodret är grovfoder i form av gräs och hö. Förutom grovfoder så skall hästen ha mineraler där salt är ett viktigt mineral, samt rikligt med vatten av samma kvalité som du själv skulle dricka.

Har du en häst som arbetar relativt hårt så kan det behövas extra tillskott av kraftfoder.

En vanlig normalarbetande häst kan äta upp till 3% av sin kroppsvikt av vallfoder varje dag. Det innebär att en häst med en vikt på 550kg kan stoppa i sig c:a 16kg torrsbstans varje dygn. Av ett ensilage med en torrsbstanshalt på c:a 55%, behöver hästen äta c:a 29kg ensilage. Ju högre vattenhalt i ensilaget ju mer måste hästen äta för att få i sig den näring som behövs. Det är som du då förstår viktigt att ha koll på ensilagets innehåll av torrsbstanshalt, låt dig därför inte luras av ett lågt pris på ensilaget det kan bli dyrt.

Förutom det viktiga fodret så finns det en del andra knep för att din häst skall få förbli frisk. Ett bra tips är att om möjligt låta hästen vara ute dygnet runt året runt men med möjlighet för honom att kunnat få skydd, helst kunna gå in i stallet om han så önskar. En häst är inget grottdjur det är däremot människan. Vi fryser lätt och vill helst in i "grottan" när det är dåligt väder. Vi har väldigt lätt för att tro att det som gäller för människan också måste gälla hästen, men ack så feltänkt.

Ett annat tips är att om möjligt inte placera vattnet tillsammans med maten utan försök att få ett så långt avstånd som möjligt mellan så hästen tvingas gå så långt som möjligt för att nå vattnet efter maten. Många hästägare gör här i all välmening helt fel, man vill göra det så bekvämt som möjligt för hästen när man i stället bör göra det så obekvämt som möjligt. Anledningen till detta är helt enkelt att tvinga hästen att gå så mycket som finns möjlighet till. En häst måste röra sig mycket, ofta mer än vad många hästägare har möjlighet att erbjuda sin häst så därför skall man ta alla möjligheter som uppstår att få hästen att röra sig.